Was wächst denn da?

Hopfen – mehr als nur die Würze des Bieres

Wenn im Spätsommer die grünen Hopfenranken an Gerüsten emporsteigen, denkt man unweigerlich an eines der bekanntesten Getränke der Welt: das Bier. Der Echte Hopfen (Humulus lupulus) gehört zur Familie der Hanfgewächse und ist eine mehrjährige, rechtswindende Kletterpflanze. Mit seinen rauen Stängeln kann er mehrere Meter in die Höhe wachsen. Besonders auffällig sind die weiblichen Blüten-stände, die bekannten Hopfendolden.

Bier selbst zählt zu den ältesten alkoholischen Getränken der Menschheit. Hinweise auf das Bierbrauen reichen im Nahen Osten rund 8.000 Jahre zurück. Der Hopfen kam allerdings wesentlich später ins Spiel. Im europäischen Mittelalter wurde er zunehmend dem Bier beigegeben, nicht nur wegen seiner charakte-ristischen Bitterkeit, sondern auch, weil seine Inhaltsstoffe das Bier länger haltbar machten. 1516 wurde Hopfen zusammen mit Wasser und Gerste im bayerischen Reinheitsgebot als Bierwürze festgelegt.

Auch als Heilpflanze blickt der Hopfen auf eine lange Geschichte zurück. Traditionell wurden vor allem die weiblichen Hopfendolden verwendet. In der Naturheilkunde findet Hopfen heute insbesondere bei Unru-he und Einschlafproblemen Verwendung. Seine beruhigenden Eigenschaften werden vor allem den Bitterstoffen und weiteren Inhaltsstoffen zugeschrieben.

Um den Hopfen ranken sich zudem alte Vorstellungen und Bräuche. Sein wissenschaftlicher Name Hu-mulus lupulus wurde unter anderem mit der Vorstellung verbunden, die Ranke könne andere Pflanzen «überwältigen».



Der Echte Hopfen (Humulus lupulus)

Auch für die Natur ist die Kletterpflanze interessant: Ihr dichtes Blattwerk bietet zahlreichen kleinen Tieren Schutz. Verschiedene Insekten nutzen Hopfen als Nahrungs- und Lebensraum, während die Pflanze selbst Teil eines vielfältigen Ökosystems an Hecken, Waldrändern und Ufern ist.

Aaron Hürlimann, Vizepräsident

Pflanzen in Kilchberg

Kirchenpfleger Aaron Hürlimann, Betriebswirt, Kundengärtner und zuständig für den Bereich «Nachhaltigkeit» innerhalb der Kirchgemeinde, wird in den folgenden Ausgaben je eine Pflanze vorstellen, die in Kilchberg wächst. Heute:
Hopfen – mehr als nur die Würze des Bieres