

Was wächst denn da?

Echter Wacholder (*Juniperus communis*)

Zum Jahresauftakt möchte ich Ihnen eine besondere Pflanze vorstellen: Wacholder (*Juniperus communis*). Aus dem Holz der Pflanze wird gerne der Schinken geräuchert oder es wird zu Spazierstöcken verarbeitet und hilft, die angesammelten Kilos von den Festtagen wieder zu verbrennen. Der Echte Wacholder wächst meist aufrecht und oft säulenförmig. Seine nadelförmigen, blaugrünen und spitzen Blätter stehen zu dritt in Quirlen, dazwischen sitzen die unscheinbaren grünlichen Blüten. Die weiblichen Blüten entwickeln sich nach der Befruchtung zu grünlichen Beerenzapfen, die erst im zweiten Jahr blauschwarz reifen. Die Pflanze ist zweihäusig; männliche und weibliche Sträucher stehen getrennt. Verbreitet ist der Wacholder in Heiden, lichten Wäldern und Magerweiden

Europas, Nordasiens und Nordamerikas.

Als Heilpflanze galt er einst sogar als Schutz gegen Pest und Seuchen. Die Beerenzapfen werden traditionell bei Verdauungs- und Harnwegsbeschwerden eingesetzt, äusserlich nutzt man Wacholderöl bei rheumatischen Beschwerden. Aufgrund der äthe-

rischen Öle und Gerbstoffe ist jedoch Vorsicht geboten – insbesondere in der Schwangerschaft, bei Nierenerkrankungen oder bei längerer Anwendung.

In der Küche würzen die «Beeren» Sauerkraut, Wildgerichte oder Brantwein – ihr Grundgeschmack ist ginartig, weshalb sie auch zur Aromatisierung von

Gin genutzt werden. Wacholderrauch sollte nach altem Brauch Unheil vertreiben, und wer Wacholder auf dem Hut trug, sollte beim Wandern nicht müde werden. So begleitet dieser besondere Strauch die Menschen seit Urzeiten – schützend, würzend und heilend zugleich.

Aaron Hürlimann Vizepräsident



Echter Wacholder (*Juniperus communis*)



Pflanzen in Kilchberg



Kirchenpfleger Aaron Hürlimann, Betriebswirt, Kundengärtner und zuständig für den Bereich «Nachhaltigkeit» innerhalb der Kirchgemeinde, wird in den folgenden Ausgaben je eine Pflanze vorstellen, die in Kilchberg wächst. Heute: Echter Wacholder (*Juniperus communis*)