



Meditation

«Schweigen auf dem Berg»

2. Halbjahr 2026

Die Stille ist das Atemholen der Welt. (Friedel Marie Kuhlmann)

Meditation

Innehalten - und in die Stille

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die gerne in die Stille gehen.
Unter Anleitung und gemeinsam sind wir da, in der Stille. Ohne viele Worte.

Beschreibung

Das «Schweigen auf dem Berg» dauert eine Stunde. Nach einigen Körperübungen, einer Einleitung mit Hinweisen zum richtigen Sitzen und Atmen und einer kurzen Anregung, sitzen und gehen wir im Schweigen.
Wir treffen uns alle zwei Wochen, in der Adventszeit jede Woche.
Vor Weihnachten machen wir die traditionelle Teilete (17. Dezember 2026).

Team

Linda Deiss Burger und Eveline Saoud

Zeit und Ort

18 - 19 Uhr in der Kirche. *Bitte ein paar Minuten früher kommen.*

Daten

Dienstag

18.08./ 15.09./ 20.10./ 17.11./ 08.12./ 22.12.2026

Donnerstag

03.09./ 01.10./ 05.11./ 03.12./ 17.12.2026 (mit Teilete)

Wir freuen uns auf alle, die mit uns schweigen wollen.
Einsteigen ist jederzeit möglich.

Auskünfte bei:

Linda Deiss Burger, 044 715 39 50, deiss.ilm@bluewin.ch
Eveline Saoud 079 617 15 33, eveline.saoud@refkilch.ch